



2023 TriYoga®

Reisen und Seminare im In- und Ausland und laufende
Yogastunden in Graz mit Margarete Weitzendorf

LAUFENDE YOGAKURSE

offene Stunden | Einstieg jederzeit möglich online und/oder offline

DIENSTAG

Für Senioren, die gerne
innerlich jung bleiben

12:15 - 13:15 Uhr

Yogastudio YODA
Sparbersbachgasse 40
8010 Graz

Für alle, die gerne an ihre
Grenzen gehen

19:00 - 20:30 Uhr

Zentrale Bewusstsein
Felix Dahn Platz 5
8010 Graz

MITTWOCH

Für alle, die Freude haben
an meditativer Bewegung

09:00 - 10:30 Uhr

Salvatorpfarre
Robert-Stolz-Gasse 3
8010 Graz

Für alle, die Begeisterung
und Neugierde mitbringen

19:00 - 20:30 Uhr

Pfarr Schutzengel
Hauseggerstraße 72
8020 Graz

DONNERSTAG

*„Verbringe jeden Tag einige
Zeit mit dir selbst.“*

Dalai Lama

Für alle, die Begeisterung
und Neugierde mitbringen

18:00 - 19:30 Uhr

Lebenshilfe
Casalgasse 58
8041 Graz

YOGAREISEN, SEMINARE & WORKSHOPS

Terminänderungen vorbehalten

Yoga & Ayurveda

Sri Lanka, 15.-29. April 2023

Yoga & Meer

Istrien, 11.-14.(15.)Juni 2023

Yoga & Wandern

Achleiten, 16.-18. Juni 2023

Yoga & Meer

Grado, 6.-8. Oktober 2023

Maskenball der Chakren

Harrachberg, 28. & 29. Jänner 2023

Yogafrühling Gastein

Bad Hofgastein, 19.-28. Mai 2023

Yogaintensivtage

Graz, 3 Abende im Juli

Körpergeschichten 1

Graz, 8. Juli 2023