



# 2023 TriYoga®

Reisen und Seminare im In- und Ausland und laufende  
Yogastunden in Graz mit Margarete Weitzendorf

## LAUFENDE YOGAKURSE

offene Stunden | Einstieg jederzeit möglich online und/oder offline

### DIENSTAG

Für Senioren, die gerne  
innerlich jung bleiben

**12:15 - 13:15 Uhr**

Yogastudio YODA  
Sparbersbachgasse 40  
8010 Graz

Für alle, die gerne an ihre  
Grenzen gehen

**19:00 - 20:30 Uhr**

Zentrale Bewusstsein  
Felix Dahn Platz 5  
8010 Graz

### MITTWOCH

Für alle, die Freude haben  
an meditativer Bewegung

**09:00 - 10:30 Uhr**

Salvatorpfarre  
Robert-Stolz-Gasse 3  
8010 Graz

Für alle, die Begeisterung  
und Neugierde mitbringen

**19:00 - 20:30 Uhr**

Pfarr Schutzensel  
Hauseggerstraße 72  
8020 Graz

### DONNERSTAG

*„Verbringe jeden Tag einige  
Zeit mit dir selbst.“*

Dalai Lama

Für alle, die Begeisterung  
und Neugierde mitbringen

**18:00 - 19:30 Uhr**

Lebenshilfe  
Casalgasse 58  
8041 Graz

## YOGAREISEN, SEMINARE & WORKSHOPS

Terminänderungen vorbehalten

### Yoga & Ayurveda

Sri Lanka, 15.-29. April 2023

### Yoga & Meer

Istrien, 11.-14.(15.)Juni 2023

### Yoga & Wandern

Achleiten, 16.-18. Juni 2023

### Yoga & Meer

Grado, 6.-8. Oktober 2023

### Maskenball der Chakren

Harrachberg, 28. & 29. Jänner 2023

### Yogafrühling Gastein

Bad Hofgastein, 19.-28. Mai 2023

### Yogaintensivtage

Graz, 3 Abende im Juli

### Körpergeschichten 1

Graz, 8. Juli 2023