



Bad Hofgastein
22. – 26.6.2026

Yoga & Berge

JUNGBRUNNEN GASTEIN

„In den Bergen wird der Blick weit, im Yoga wird das Herz leicht.“

Wenn du die Gemeinschaft von Gleichgesinnten suchst, die Natur und Bewegung liebst und Yoga als Bereicherung für dein Leben empfindest, bist du hier genau richtig: nämlich in Bewegung, im Wasser und im Miteinander.

Du fühlst dich nach vier Tagen im Gasteiner Tal erfrischt und gestärkt – Berge und Wasser im perfekten Einklang ermuntern alle deine Zellen, das Leben zu umarmen.

Am „Wandertag“ erobern wir nach dem gemeinsamen Frühstück die Berge – je nach Wetterlage und persönlicher Fitness. Zeit für Schritte im Schweigen genauso wie für Geschichten, die ein offenes Ohr brauchen.

Am „Yogatag“ gibt es Morgenyoga wie gewohnt und am Nachmittag Aquayoga im hoteleigenen Thermalpool. Die Alpentherme mit ihrem grossartigen Angebot möchte auch besucht werden und ein Bummel durch Hofgastein könnte auch Spaß machen.

Ein besonderes Highlight ist die Thermenuhr, die dir den Zugang zur Alpentherme ermöglicht, die direkt mit dem Hotel verbunden ist.

Insgesamt klingt es nach einem perfekten Kurzurlaub, der sowohl Körper als auch Geist verwöhnt!

Wenn du weitere Informationen oder Tipps brauchst, lass es mich bitte wissen!

UNTERKUNFT

4 Sterne Hotel Norica
Bad Hof Gastein

Das Hotel hat einen kostenlosen Parkplatz. Anreise mit der Bahn ist gut möglich. Mitfahrgelegenheit im Auto organisiere ich gerne.

Anmeldung bis 1. Mai 2026

KOSTEN

€ 300,- Seminarbeitrag / 6 – 7 Yogaeinheiten
(inklusive Aquayoga)

Unterkunft *Preise inkl. erweiterter Halbpension und Eintritt für die Alpentherme
€ 137,5*, - pro Nacht pP im DZ
€ 144*, - pro Nacht pP im EZ

Seminarbeginn: Montag, 22.6., um 16:30 Uhr
Seminarende: Freitag, 26.6., zu Mittag

