

# 2022

*Jetzt ist  
die beste Zeit!*



## **TriYoga®**

Reisen und Seminare im In- und Ausland  
& laufende Yogastunden in Graz

mit Margarete Weitzendorf

# Yoga & mehr

Meer - See - Berge

Terminänderungen vorbehalten

## YOGA & MALEN

mit Effichia, artcourses  
Comacchio, 09.-14.05.2022

## YOGA & SINGEN

mit Eva, Baukastensystem  
Salzstiegl, 26.-29.05.2022

## YOGA & WANDERN

mit Helga, AV  
Krakau, 10.-12.06.2022

## YOGA & MEER

Grado, 19.-22.06.2022

## YOGA & SEE

Pörschach, 26.-28.06.2022

## YOGAINTENSIVTAGE

Graz, drei Abende im Juli

## YOGA & SEE

Pörschach, 04.-06.09.2022

## YOGA & MEER

Grado, 30.09.-02.10.2022

## KÖRPERGESCHICHTEN

mit Evelyn Vrečer  
[www.evelynvreceer.at](http://www.evelynvreceer.at)  
Novigrad, 09.-14.10.2022

# Laufende Yoga Termine

offene Stunden | Einstieg jederzeit möglich  
online und/oder offline

Für Senioren, die gerne innerlich jung bleiben

**DIENSTAG | 12:15 - 13:15 Uhr**

Yoda | Sparbersbachgasse 40 | 8010 Graz

Für alle, die Freude an meditativer Bewegung haben

**MITTWOCH | 09:00 - 10:30 Uhr**

Salvatorpfarre | Robert-Stolz-Gasse 3 | 8010 Graz

Für alle, die Begeisterung und Neugierde mitbringen

**MITTWOCH | 19:00 - 20:30 Uhr**

Pfarr Schutzengel | Hauseggerstraße 72 | 8020 Graz

**DONNERSTAG | 18:00 - 19:30 Uhr**

Lebenshilfe | Casalgasse 58 | 8041 Graz

Margarete  
Weitzendorf

M +43 676 46 45 360

E [margarete@weitzendorf.at](mailto:margarete@weitzendorf.at)

W [www.weitzendorf.at](http://www.weitzendorf.at)

Details  
auf der  
Homepage