



# Yoga & Meer Savudrija

Kroatien, 11.-14.(15.) Juni 2023

*Auf den Spuren der Lebensfreude*

Alle Reisen haben eine heimliche Bestimmung, die der Reisende nicht ahnt.

Dieses Jahr erwartet uns das glasklare Meer der kroatischen Adria mit seinen kleinen fröhlichen Wellen.

Unser Apartmenthotel liegt direkt an der Parenzana, dem Radweg, der die vielen charmanten Orte auffädelt wie auf einer Perlenkette.

Der Strand von Savudrija (6km von Umag) ist ein Kleinod im wahrsten Sinne. Seine Länge beträgt gerade knappe 155 Meter. Naturboden mit Kies wechseln sich ab. Der Meereszugang selbst ist sehr flach und einladend. Im Hintergrund findest du uralten Pinienbestand, der dir Schatten spendet direkt am Strand.

Kannst du dir schon vorstellen, wie du deine Yogamatte im Schatten der Pinien ausbreitest mit Blick aufs Meer? Schließ die Augen für einen Atemzug und schon bist du dort.

TriYoga® mit seinen wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule im Fluß mit deinem persönlichen Atemrhythmus verbindet dich mit der Weite des Meeres und der Botschaft der Wellen.

Lass es entstehen, dein persönliches FLOWGEFÜHL!

## KURSIHALT

9 bzw. 12 Stunden Yoga und Pranayama :  
am Anreise – und Abreisetag je 1,5 Stunden  
Mo/Di/Mi je 1,5 Stunden am Morgen und 1,5 Stunden am Abend

Es ist für alle etwas dabei und der Unterricht ist auf Multilevelbasis.

Also mach dir keine Gedanken, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist.



## UNTERKUNFT

Villa Valdepian, Savudrija, Istrien  
[www.villavaldepian.com](http://www.villavaldepian.com)  
[info@villavaldepian.com](mailto:info@villavaldepian.com)  
00385 989899594

Nur 3,5 Autostunden entfernt von Graz

Anmeldung bis 15. April 2023

## KOSTEN

€ 270,- Seminarbeitrag (11.-14.06.23)  
€ 320,- Seminarbeitrag (11.-15.06.23)  
€ 10,- Rabatt für „Frühjahrs-Grado-Wiederholer“

Unterkunft: Apartments mit 2 und 3 Zimmern,  
150 Euro pro Tag pro Apartment  
ausgestattet mit Kochnischen

[www.weitzendorf.at/istrien](http://www.weitzendorf.at/istrien)

Margarete Weitzendorf **M** +43 676 46 45 360 **E** [margarete@weitzendorf.at](mailto:margarete@weitzendorf.at) **W** [www.weitzendorf.at](http://www.weitzendorf.at)