

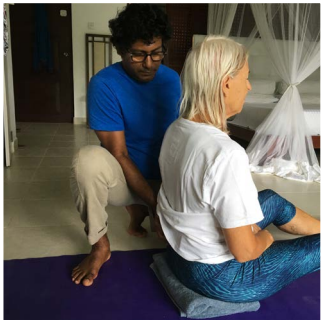
YOGA & AYURVEDA

SRI LANKA

15. bis 29.04.23

YOGA & AYURVEDA

mit Margarete Weitzendorf
in der Shunyata Villa auf Sri Lanka



Variante 1

15. bis 29. April 2023

Hinflug am 14.4.23 (Wien - Colombo) -->
Transfer vom Flughafen direkt in die Shunyata
Villa und Start mit der 14 tägigen Reinigungskur
--> Rückkehr 29.04.23, Nacht

Variante 2

13. bis 29. April 2023

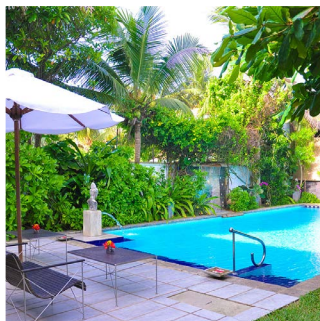
Flug am 12.4.23 (Wien - Colombo) --> Trans-
fer in ein Hotel im Landesinneren: Pilgerberg
Adams Peak (bei Schlechtwetter Ersatzpro-
gramm)

Variante 3

13. bis 29. April 2023

individuelles Gestalten der beiden Tage (13. &
14.4.23) --> ein Fahrer kann über die Shunyata
Villa organisiert werden

Gemeinsamer Kurbeginn am 15. 4. mit dem
Mittagessen und einer Welcome-Massage.



Villa Shunyata

shunyata-villa.net

Die Hotelanlage und die Räumlichkeiten sind sehr ansprechend und luxuriös gestaltet und bieten ein entspanntes Ambiente. Der Übergang vom Grundstück zum Ozean ist fließend, so dass ihr eure Mahlzeiten, in ruhiger, tropischer Atmosphäre, z.B. unter Mangroven, direkt am Strand einnehmen könnt. Der Ayurvedabereich ist für maximal 12 Gäste konzipiert. Dadurch kann auf jeden Kurgast individuell und umfassend eingegangen werden. Wir garantieren dir eine ruhige Kur-Atmosphäre.

Ayurvedakur & Yoga

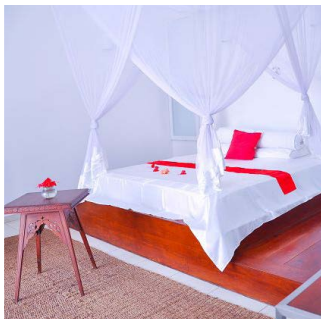
Ayurveda belebt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte und erhält die Lebenskraft und Leistungsfähigkeit. Es werden alle Behandlungen, sowie die Ernährung auf die Person maßgeschneidert. Zu den, zwischen drei und sechs, Behandlungen pro Tag gehören verschiedene Kopf-, Ganzkörper- sowie Gesichtsmassagen, Kräuterbäder und Kräuterdampfbäder, Inhalationen, Reinigungen auf Kräuterbasis, Kopf- und Gelenkbehandlungen mit speziell angerührten Pasten und Blütenbädern.

Im Preis enthalten sind:

- ayurvedische Vollpension
- Übernachtung im gebuchten Zimmer
- ärztliche Konsultationen
- Betreuung und Behandlung
- alle gängigen Ayurveda Anwendungen
- ayurvedische Medizin nach Verordnung durch den Arzt
- auf dein Dosha abgestimmter Kräutertee
- Säfte sowie Mineralwasser
- Meditation
- Yoga am Morgen mit Margarete
- Yoga am späten Nachmittag mit Sanjeewa
- (3 x wöchentlich)

Eine persönliche weiterführende Beratung ist ebenso möglich und inkludiert.





Zimmer & Suiten

Die Villa Shunyata verfügt über 2 Superior Zimmer im Erdgeschoss und 3 Junior Suiten im Obergeschoss.

Superior Zimmer

Die Superior Zimmer bieten euch auf 38m² jeglichen Luxus, sowohl für eine Einzel- als auch für eine Doppelbelegung. Diese Zimmer verfügen über einen Schlaf- und Wohnbereich, sowie einen Umkleideraum/Waschraum und ein Badezimmer. Des Weiteren haben die Superior Zimmer eine Wohnterrasse (15,5m²) mit Liege, Hängematte, Tischgarnitur (Teak) und direkten Zugang zu Pool und Garten.

Junior Suite

Die Suiten sind zwischen 41m² und 51m² groß. Das Bad ist mit einer Whirlpool-Badewanne ausgestattet, welche erhöht und in den Raum integriert ist, so dass du, in zwei von drei Suiten über das Zimmer hinaus, bis zum Meerschauen kannst. Hinzukommt der 12m² große Balkon welcher über eine Liege, eine Hängematte und Tischgarnitur (Teak) verfügt.

Preise

Yoga & Organisation 300 €
Pilgerberg Adams Peak ca. 250€ (inkl. Transfer))

A - Superior Zimmer (1,2)

Doppelbelegung 205 € p.P.
Einzelbelegung 265 € p.P.

B - Junior Suite (3)

Doppelbelegung 209 € p.P.
Einzelbelegung 275 € p.P.

C- Junior Suite (4,5)

Doppelbelegung 209 € p.P.
Einzelbelegung 302 € p.P.

Hotelzimmer (EZ) nebenan ca.75 €
Kurpauschale, pro Tag 139 €
Flugkosten, Transfer, Visum ca. 900 €

Für Wiederholer gibt es 5% Rabatt.





**Margarete
Weitzendorf**
&
Ayurveda
Shunyata Villa

Allgemeine Reiseinformationen

Anmeldeschluss: 21.Mai 2022

Das Visum für Sri Lanka bekommst du unter:
www.srilanka-visa.net/de

oder über

Gabriele Wiedner
**Reisebüro Elmundo,
Schmiedgasse 16, Graz**

Abflughafen: Wien
(Fahrgemeinschaften nach Wien möglich)

**Nach deiner Anmeldung bekommst du
alle weiteren Informationen, sowie die
Flugnummer, damit die Anreise gemein-
sam stattfinden kann.**



**Ich freue mich auf
eine unvergessliche
gemeinsame Reise!**

Margarete

