



Yoga & Singen
28. – 30. Juni 2024

St. Stefan ob
Stainz



Yoga & Singen leicht gemacht

Es ist Zeit etwas Neues zu singen, etwas Neues zu sagen, etwas
Neues zu tun – es ist Zeit, es ist Zeit...

Genußvolle Tage voll Gesang, Rhythmus und tiefen
Körpererfahrungen.

Mit Lust, Spaß und Leichtigkeit singen – genau das
bietet dir Susanne. Wir jodeln, singen Circle-Songs,
Mantren und mehrstimmige Lieder aus aller Welt.

Um eine größere Leichtigkeit beim Singen zu entwi-
ckeln beschäftigen wir uns mit dem Zusammenspiel
von Atem und Stimme. Rhythustraining und di-
verse Stimmübungen zur Verbesserung des Klangs
werden direkt an den Liedern erprobt. Du wirst
beschenkt mit einem gefüllten StimmWerkzeug-,
Übungs- und Liederkoffer.

Lebensfreude ist erlernbar.

Also, warum nicht endlich damit beginnen?

Gemeinsam mit Margarete tauchst du im Rhythmus
deines Atems ein in deinen Körper. Tiefe Atemzüge
sind Magie, dadurch werden vergessene Räume
in deiner Beweglichkeit wieder entdeckt und ent-
staubt – dein Geist wird klar, dein Herz wird ruhig
und zufrieden. Du widmest dich in jeder Yogaeinheit
einer neuen Körperregion und mobilisierst längst
vergessene Ressourcen. Du wirst Kraft als Glück
wahrnehmen und durch Bewegung und Atmung den
lang ersehnten „Flow“ spüren.

Geeignet für alle Yoga Levels und Stimmen.

Vor allem, wenn du meinst keinen „Yogakörper“ zu
haben, oder nicht singen zu können – sei willkom-
men!

Mitzubringen sind Neugier und die Bereitschaft,
sich auf neue Erfahrungen einzulassen.



Beginn: FR, 28.6. um 15.00 Uhr
Ende: SO, 30.6. ca. um 14.00 Uhr

UNTERKUNFT

Hotel Klugbauer, Fallegg 28 | 8563
St. Stefan ob Stainz
03143 8101 | office@klugbauer.at
www.klugbauer.at

KOSTEN

€ 280,- Seminarbeitrag

Unterkunft

€ 106,50,- pro Nacht im DZ inkl. HP
€ 125,50,- pro Nacht im EZ, inkl. HP

Anmeldung bis 10. Juni 2024