



Yoga & Meer
21.-23./24.Juni 2024

Grado

Auf den Spuren der Lebensfreude

Alle Reisen haben eine heimliche Bestimmung, die der Reisende nicht ahnt.

Mit dem Charme der Monarchie und seinem modernen Komfort verwöhnt uns das Grandhotel Astoria im historischen Zentrum mit Blick auf das Meer.

Der großzügige Seminarraum bietet uns großzügig Platz für unsere Yogapraxis. Für alle, die nicht so gerne den Sand zwischen den Zehen spüren, gibt es einen Pool mit Meerwasser am Dach mit Ausblick auf die Weite des Meeres und den endlosen Sandstrand. Hallenbad und Sauna erwarten uns, falls die Sonne zu scheinen vergisst.

Eine große Anzahl von Fahrrädern steht den Gästen gratis zur Verfügung. In der romantischen Altstadt freuen sich Boutiquen, Cafés, Restaurants und Bars über unseren Besuch. Bleibt da noch ein Wunsch offen?

TriYoga® mit seinen wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule im Fluß mit deinem persönlichen Atemrhythmus verbindet dich mit der grossen nährenden Yinkraft des Meeres. Lass es entstehen, dein persönliches FLOWGEFÜHL!

KURSIINHALT

am Anreise – und Abreisetag je 1,5 Stunden
Sa / So je 1,5 Stunden am Morgen und 1,5 Stunden am Abend

Es ist für alle etwas dabei und der Unterricht ist auf Multilevelbasis.

Also mach dir keine Gedanken, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist.

KOSTEN

21.-23.6.24 (Fr-So) | 4x1,5h Yoga
€ 215,- Seminarbeitrag
€ 10,- Rabatt für „Grado-Wiederholer“

21.-24.6.24 (Fr-Mo) 6x1,5h Yoga
€ 275,- Seminarbeitrag
€ 10,- Rabatt für „Grado-Wiederholer“

Anmeldung bis 01. Juni 2024



Unterkunft
€ 120,- pro Nacht im DZ inkl. Frühstück, 2 pax
€ 99,- pro Nacht im DZ, Einzelnutzung inkl. Frühstück
€ 145,- pro Nacht im Dreibettzimmer inkl. Frühstück, 3 pax
€ 20,- Garage pro Tag
€ 1,50 Kurtaxe pro Tag

UNTERKUNFT

Grand Hotel Astoria
im Zentrum von Grado
www.hotelastoria.it/de

www.weitzendorf.at

Margarete Weitzendorf M +43 676 46 45 360 E margarete@weitzendorf.at W www.weitzendorf.at