

# YOGA & MALEN auf Mallorca 2026

Hóla!

Wir - **Margarete und Effichia** - planen für eine „limited“ Gruppe, also **max. 10 Teilnehmerinnen**, eine YOGA-Kreativ-WOCHE im Juni 2026 auf der wunderschönen Baleareninsel Mallorca anzubieten!

Mache dir keine Gedanken, ob du bestimmte Qualifikationen als Künstler(in) oder Yogi(ini) erfüllen sollst – keinerlei Erfahrung in beiden Bereichen ist notwendig, um an dieser Reise teilzunehmen: Freude, Neugierde und Bereitschaft für neue Erfahrungen; das ist alles, was du brauchst.

**Da die Finca mindestens 1 Jahr im Voraus verbindlich zu reservieren bzw. buchen ist**, ebenso die Leihautos nur beschränkt verfügbar, müssen wir **jetzt schon** mit unserer Planung beginnen.

## Hier nun unsere dringende ANFRAGE an EUCH:

**Wer möchte im nachstehenden Zeitraum an dieser Yoga-Kreativreise teilnehmen?**

**→ Sa, 30.05.2026 – Sa, 06.06.2026\***

\*(abhängig vom nächstjährigen Flugplan, derzeit direkt ab Graz am Samstag mit Eurowings)

## KOSTEN: YOGA & MALEN (ZEICHNEN) inkl. Unterkunft: € 900,00

Unterkunft (Belegung 12 Pers.):	€ 400,00 p.P. Finca mit Pool, 6 Doppelzimmer (mit Einzelbetten), 6 Badezimmer, Endreinigung
Kurs, 5 Tage (Yoga & Kreativeinheiten):	€ 500,00 p.P.

### Zusätzliche Kosten:

Flug ab/an Graz:	ca. € 400,00
Leihauto:	ca. max. € 200 p.P. mind. 3 kleine PKW's / oder 1 großer Van & 1 kleiner PKW, Vollkasko & Tank/Woche

### Verpflegung

(gemeinschaftliches Frühstück/ Mittags-Jause/  
ev. Abendessen/Grillen auf unserer Finca): € 100,00 p.P./Woche (Richtwert Malreise 2025)

**BITTE um Rückmeldung bis spätestens 15.Mai 2025, ob Interesse eurerseits besteht.**

Sollte sich eine volle Gruppe ergeben, werden wir euch im Anschluss an diese Rückmeldefrist kontaktieren und eure verbindliche Zusage einholen, um die Unterkunft zu buchen.

## BEI INTERESSE MELDE DICH BEI:



**Margarete Weitzendorf**

Mobil: 0676 46 45 360

E-Mail:  
[margarete@weitzendorf.at](mailto:margarete@weitzendorf.at)



**Effichia Schlamadinger**

Mobil: 0676 614 5102

E-Mail:  
[info@artcourses.com](mailto:info@artcourses.com)

## WAS ERWARTET DICH auf unserer KREATIVREISE „Yoga & Malen“?

Unsere Kreativreise führt uns diesmal auf die Sonneninsel Mallorca. Es erwarten uns der Luxus einer eigenen Finca mit Pool in einem gepflegten Garten voller Palmen und Olivenbäumen – weite Buchten und die Wellen des Meeres.



Städtchen, wie **Arta, Port Pollenca und Alcudia** mit Charme und ihren Steinhäusern, die die Sonnenstrahlen des Tages speichern und an uns abgeben, wenn wir uns anlehnen und genießen. Was wollen wir mehr?



Entspannung bei **täglichen Yoga-Einheiten** und das Entdecken unserer Kreativität mittels selbst erstellter Reiseskizzen und Aquarelle gestalten unsere gemeinsame Woche.



Ausflüge an den Strand und in die umliegenden Orte (u.a. Besuch eines Wochenmarktes, Paella-Essen am Strand, ...) sind ebenfalls Teil unserer gemeinsamen Woche auf Mallorca.

## YOGA & KUNST - Warum wir das zusammen anbieten?



Weil wir gemeinsam üben: „Mutig bei sich zu bleiben“!

Yoga hat viel zu tun mit Loslassen und urteilsfreiem Beobachten. Mit Vertrauen in sich und den Körper und der Offenheit für Neues.

Ähnliches gilt für das Kunstschaffen: Wenn ich meinem Tun vertraue, bin ich offener für Experimente. Es geht nicht darum, perfekt zu sein. Sondern authentisch und liebevoll mit sich selbst.

## WORKSHOP-Ablauf

Die Yoga-Einheiten mit Margarete bzw. die Zeichen-/Maleinheiten mit Eftichia sind abwechselnd eingeteilt - entweder leiten Yoga-Übungen den Tag ein oder beschließen diesen; der Vormittag oder der Nachmittag ist dem Zeichnen & Malen gewidmet - einfach und schnell erlernt.

So können dich auch zukünftig Urlaubserinnerungen in handgefertigten, colorierten Werken zuhause erfreuen oder liebe Menschen freuen sich über persönliche Geschenke gefüllt mit Sonne.



Für die Yoga & Kreativeinheiten sind mitzubringen:

**Yoga:** Yogamatte, ev. Blöcke, bequeme Kleidung, ev. leichte Decke (für die Entspannungseinheit)

**Zeichnen/Malen – für all jene, die bereits Kunstbedarf besitzen 😊:**

1 Zeichenblock / oder Skizzenbuch, mind. 180 g/m<sup>2</sup>, 1 wasserfester Fineliner 0.5 schwarz, 1 Feinhaarpinsel mind. Gr.12, kleine Box Aquarellfarben (Grundfarben, max. 12 Näpfchen), 1 Bleistift B (weich), Radiergummi, ev. Malhocker, Malbecher (Plastik), wer möchte kann auch Aquarellstifte (rot, schwarz, indigo, grün, gelb, dunkelbraun) mitbringen.

→Für EinsteigerInnen (zum Ausprobieren/ Kennenlernen):

auf Wunsch (bitte bei Anmeldung bekanntgeben!!) wird von Eftichia ein „Reiseskizzen- & Malpaket“ gegen einen Unkostenbeitrag von € 25,00 pro Person vor Ort zur Verfügung gestellt.