

# Yoga & SINGEN

mit Eva Pürstner  
und Margarete  
Weitzendorf



## **SALZSTIEGL**

Moasterhaus, Hirschegg

26. bis 29.05.22

# Yoga & Singen auf der Alm

im "Baukastensystem"

Moasterhaus, Salzstiegl, 26. bis 29. Mai 2022

**Du bist als Tagesgast  
genauso willkommen,  
wie für 2,3 oder 4 Tage.**

**Du kannst jederzeit  
einsteigen und aussteigen.**

Geeignet für alle Menschen, die gerne singen- glauben, nicht singen zu können -endlich wieder singen wollen - mit und ohne Yogaerfahrung. Es geht um Freude, Sonne, tiefes Luftholen und gute Laune - Faltenweglachen und fröhliche, lebendige Augen.

## SEMINARPROGRAMM

---

### **Donnerstag, 26. Mai (Feiertag)**

10.00 - 11.00 Yoga mit Schwerpunkt Atmung

11.30-12.30 Singen

Wandern mit der Yogamatte und Liegestuhlzeit

17.00- 18.00 Singen

gemeinsames Abendessen

---

### **Freitag, 27. Mai**

8.00 - 09.00 Yoga

Frühstück

Kräuterwanderung und Jause mit Regina

17.00 - 18.00 Singen

---

**Samstag, 28. Mai**

*8.00 - 9.00* Yoga

Frühstück

*11.00 - 12.00* Singen

Wandern mit der Yogamatte und Liegestuhlzeit

*20.00* Singen am Lagerfeuer

---

**Sonntag, 29. Mai**

*8.00 - 9.00* Yoga

Frühstück

*11.00 - 12.30* Singen und Abschlussrunde

---

## KOSTEN

Unterkunft, pro Nacht inkl. Halbpension*		
Doppelzimmer, DU/WC inkl. Frühstücksbuffet, Abendessen, Sauna und Dampfbad, WLAN & Parkplatz	€ 72,-	Einzelbelegung, pro Person
	€ 57,-	Doppelbelegung, pro Person
Seminarkosten	€ 50,-	Pro Seminartag (ohne Essen)
Seminarkosten, Sonntag	€ 25,-	Halbtag (ohne Essen)
Einzelyogastunde	€ 60,-	persönliches Yogaprogramm für Zuhause
Coaching mit Symbolkarten	€ 60,-	zu einem persönlichen Anliegen

UNTERKUNFT | Moasterhaus | Salzstiegl | [www.salzstiegl.at](http://www.salzstiegl.at) |  
[info@salzstiegl.at](mailto:info@salzstiegl.at)

*Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage mit dir!*

*Eva & Margarete*

**ANMELDUNG UND INFORMATIONEN UNTER:**



Margarete Weitzendorf | 0676/4645360 |  
[margarete@weitzendorf.at](mailto:margarete@weitzendorf.at) | [www.weitzendorf.at](http://www.weitzendorf.at) |