



Körpergeschichten 1

Graz, 8. Juli 2023

**WIE FÜHLEN SICH YOGAPOSITIONEN AN?
HAST DU JEMALS DARAN GEDACHT, OB DU DAS
GESTALTEN MÖCHTEST? WILLST DU ETWAS
NEUES AUSPROBIEREN?**

Malen, Zeichnen, Kritzeln, Naturmaterialien suchen – alles ist möglich.

Ein gemeinsamer Tag mit Yoga und Gestalten deiner Gefühle unter einem uralten schattenspendenden Ahornbaum mitten in Graz.

Die zentrale Figur des Tages ist die friedliche Yogikriegerin, die uns astrologisch gesehen durch das Marsjahr 2023 leitet.

Mit einem Yogaflow rund um Kriegerpositionen beginnt unser gemeinsamer Tag im Schatten des großen Ahornbaums. Umgeben von unseren gefühlten Bildern beenden wir ihn dort mit einer Meditation.

Wir werden sie erspüren, die innere Yogikriegerin, sie Schicht für Schicht freilegen, neu entdecken – ihr auf verschiedene Art und Weise Ausdruck verleihen. Plötzlich bekommen deine Gefühle Farben und neue Möglichkeiten verstanden zu werden.

SAMSTAG, 8. JULI | 9.30 – 18.00 UHR

Bringe bitte einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagsbuffet mit – es passt alles, was dir schmeckt.

Yogamatten kannst du ausleihen oder du bringst deine eigene mit.



ORT

Wartingergasse 9
8010 Graz

KOSTEN

€ 110,- inklusive Material

Anmeldung bis 15. April 2023

Den Workshop veranstalte ich in
Zusammenarbeit mit Evelyn Vrečer
(www.evelynvreцер.at |
office@evelynvreцер.at | 0664 4711665).

www.weitzendorf.at/koerpergeschichten

Margarete Weitzendorf M +43 676 46 45 360 E margarete@weitzendorf.at W www.weitzendorf.at