



Yoga & Stimme
10.-12.07.2026

St. Stefan ob
Stainz



Lebensfreude ist erlernbar.

Also, warum nicht endlich damit beginnen?

Sing dich frei – mit Atem, Bewegung und Leichtigkeit.

Eine Reise zu deiner Stimme ist eine Reise zu dir selbst. Ob du glaubst, nicht singen zu können oder schon immer gern gesungen hast – hier wirst du getragen: von Yoga, Rhythmus und einer Gemeinschaft, die einlädt, dich einfach auszuprobieren.

Mit Lust und Spaß singen – genau das bietet dir Susanne. Wir jodeln, singen Circle-Songs, Mantren und mehrstimmige Lieder aus aller Welt.

Sing dich frei mit Atem, Bewegung und Leichtigkeit

Sanfte Yogaflows mit Margarete kombiniert mit tiefen Atemzügen sind Magie. Dadurch werden vergessene Räume in deiner Beweglichkeit wieder entdeckt und entstaubt – dein Geist wird klar, und dein Herz zufrieden.

Geeignet für alle Yoga Levels und Stimmen.

Vor allem, wenn du meinst keinen „Yogakörper“ zu haben, oder nicht singen zu können – sei willkommen!

Mitzubringen sind Neugier und die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.



Beginn: FR, 10.7. um 15.00 Uhr
Ende: SO, 12.7. ca. um 14.00 Uhr

UNTERKUNFT

Hotel Klugbauer, Fallegg 28 | 8563
St. Stefan ob Stainz
03143 8101 | office@klugbauer.at
www.klugbauer.at

KOSTEN

€ 300,- Seminarbeitrag

Unterkunft

€ 138,- pro Nacht im EZ, inkl. HP
(+5€ Nächtigungsabgabe)

Anmeldung bis 26. Juni 2026