



Jahresprogramm 2024

von Margarete Weitzendorf



YOGAREISEN, SEMINARE & WORKSHOPS

im In- und Ausland



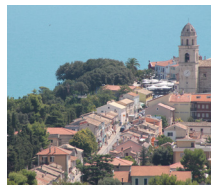
13.01.24 | Graz
Kakaozeremonie



3 Abende im Juli | Graz
Yogaintensivtage



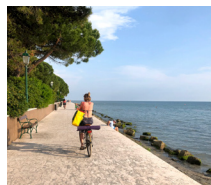
10. & 11.02.24 | Lebring
Physio meets TriYoga®



September 2024 | Mittelitalien
Yoga & Kultur



21.-24.6.24 | Grado
Yoga & Meer



04.-06.10.24 | Grado
Yoga & Meer



28.-30.6.24 | St. Stefan ob Stainz
Yoga & Singen



24./29.3.-12.4.25 | Sri Lanka
Yoga & Ayurveda

Terminänderungen vorbehalten





LAUFENDE YOGAKURSE

offene Stunden | Einstieg jederzeit möglich

DIENSTAG

Für Senioren, die gerne innerlich jung bleiben

12:15 - 13:15 Uhr

Yogastudio YODA
Sparbersbachgasse 40
8010 Graz

Für alle, die gerne an ihre Grenzen gehen

19:00 - 20:30 Uhr

Volksschule Tobelbad
Badstraße 3, 8144
Haselsdorf-Tobelbad

MITTWOCH

Für alle, die Freude haben an meditativer Bewegung

09:00 - 10:30 Uhr

Salvatorpfarre
Robert-Stolz-Gasse 3
8010 Graz

Für alle, die Begeisterung und Neugierde mitbringen

19:00 - 20:30 Uhr

Pfarre Schutzengel
Hauseggerstraße 72
8020 Graz

DONNERSTAG

*„Yoga taught me to love me.
That's why I love yoga.“*

@camleeyoga

Für alle, die Begeisterung und Neugierde mitbringen

18:00 - 19:30 Uhr

Lebenshilfe
Casalgasse 58
8041 Graz





Margarete Weitzendorf

M +43 676 46 45 360

E margarete@weitzendorf.at

W www.weitzendorf.at



Ich freue mich auf zahlreiche Stunden mit euch auf der
Yogamatte, auf Wanderwegen, auf Strandspaziergängen
und beim kreativen Schaffen.

eure Margarete